

Thema's 2025 voor Sport & Preventie Akkoord incl. de richtbedragen

Thema's

1. Eenzaamheid
2. Inclusie en diversiteit
3. Ruimte voor sport en bewegen
4. Maatschappelijke waarde van Topsport
5. Verminderen van overgewicht
6. Toekomst besteding sportinfrastructuur
7. Gezonde sportkantine
8. Minder vaperen/ roken alcohol gebruik
9. Aanpakken en voorkomen van mentale gezondheidsproblemen.

Richtbedragen

- a. (School-) toernooien: € 500
- b. Opleidingen per jaar: € 500
- c. Open dagen voor promotie verenigingen / beweegaanbieder / zorgaanbieder: € 500
- d. Evenementen ter promotie van verenigingen/ beweegaanbieder / zorgaanbieder: € 500
- e. Opstart activiteit voor nieuw aanbod / dienst: € 1.000
- f. Faciliteren Topsport: zie separate bijlage

Opmerking 1

Het principe blijft dat innovatieve projecten de hoogste voorkeur hebben!

Opmerking 2

Al deze items moeten als doel hebben dat ze tot *een verbetering van de verenigingen/ beweegaanbieder/ zorgaanbieder leiden*. Essentieel daarbij is dat de aanvrager zelf ook bijdraagt in zowel uren als euro's. De effort moet ook van hun zelf komen en dat is eveneens het geval voor wat betreft de cofinanciering. Dus niet achterover leunen en afwachten. Daarbij gaat de Stuurgroep er tevens van uit dat de aanvrager eerst zelf heeft onderzocht waar en welke (financiële) middelen er elders aanwezig zijn. Zoals bijvoorbeeld de subsidies en fonds mogelijkheden.

Wat vindt de Stuurgroep belangrijk?

Het is gericht om de **inactieve** bewoner aan te sporen om in beweging te komen.

Er wordt samengewerkt met meerdere partijen.

Er wordt ook geïnvesteerd vanuit de aanvrager zelf (middels uren/ bekostigen van materiaal etc.).

De kosten worden laag gehouden voor de deelnemer(s) zodat er geen financiële drempel is om mee te doen.

Het opleiden van vrijwilligers/ trainers/ begeleiders/ besturen.

Het is voor iedereen toegankelijk.

De maatschappelijke waarde van Topsport

Het doel van de maatschappelijke waarde van topsport is om alle inwoners te inspireren om actief te blijven bewegen en gezonde keuzes te maken. We willen talenten de kans geven om door te groeien naar het hoogste niveau. Dit doen we door financiële vergoedingen aan te bieden, zodat sporters zich kunnen focussen op hun ontwikkeling. Op deze manier willen we zowel de bredere bevolking motiveren om te bewegen als talentvolle sporters de ruimte geven om hun potentieel te realiseren.

Welke uitgangspunten

- Voor 2025 willen we minimaal 15 talenten financieel ondersteunen.
- De financiële ondersteuning is vanaf 12 jaar aan te vragen.
- De financiële ondersteuning is alleen aan te vragen voor topsport talenten die tijdens de aanvraag woonachtig zijn in Dijk en Waard.
- De stuurgroep verzameld alle aanvragen en maakt in **september 2025** een besluit over welke topsporters er een **toekenning** krijgen.
- In 2025 is er €10.000 euro voor maatschappelijk waarde van topsport beschikbaar.

Aantoonbaar Talent en Potentieel

- De sporter moet aantoonbare prestaties hebben geleverd op een regionaal, nationaal of internationaal niveau, wat wijst op het potentieel om door te stromen naar topsport. Talent heeft aantoonbaar potentieel om op hoger niveau te presteren. Concreet betekent dat een presentatie in de top 10 op landelijk niveau, of top 5 op provinciaal niveau of top 3 op regionaal niveau of opvallend talent met potentie.

Dit kan bijvoorbeeld blijken uit podiumplaatsen in belangrijke wedstrijden, deelname aan selecties voor nationale teams of prestaties die binnen de sportbond erkend worden.

Motivatatie en Ambitie

- De sporter moet duidelijk gemotiveerd zijn om zich verder te ontwikkelen en zijn of haar sport op een hoog niveau te beoefenen.

Hiervoor vragen we het talent een motivatiebrief te schrijven of een plan waarin de sporter zijn of haar doelen en stappen naar de top beschrijft.

Ieder talent kan per jaar maximaal 500 euro aanvragen.

Deze toekenning is eenmalig en biedt geen garantie voor herhaling in het daaropvolgende jaar. Als tegenprestatie vragen wij het talent om minimaal bij twee sport / beweegevenementen in Dijk en Waard een bepaalde bijdrage te leveren. Het betreft dan sportinstuiven, clinics, opendagen etc. Dit zal in overleg gedaan worden.

Thema's kort toegelicht

Inclusie en diversiteit

Er zijn groepen inwoners in onze gemeente, die niet voldoende in staat zijn om actief deel te nemen aan het sport- en beweegaanbod. Een gericht aanbod, dat aansluit bij de behoefte, moet zorgen dat meer mensen bereikt worden om te gaan sporten en bewegen. Verbetering van de fysieke en sociale toegankelijkheid van de sport vergroot ook de betekenis van sport. Wil je meer weten? Kijk dan naar het onderwerp [Inclusie en diversiteit](#).

Vitale verenigingen

Het fundament van het beweeg- en sportaanbod in Dijk en Waard bevindt zich bij de lokale beweeg- en sportaanbieders. Met kwalitatief goed pedagogisch en didactisch geschoold kader werken deze sportaanbieders aan een sociaal veilige omgeving. Een omgeving waar het voor iedereen fijn sporten en bewegen is. Wil je meer weten? Kijk dan naar het onderwerp [vitale verenigingen](#).

Ruimte voor sport en bewegen

We willen de sportinfrastructuur verder uitbouwen en ook meer sport en bewegen in de openbare ruimte laten plaatsvinden. Op deze manier bereiken sport en bewegen nog meer mensen in onze samenleving. Dit vraagt een adequate afstemming met de gemeente als het gaat om de ruimtelijke invulling. Maar ook organisaties en instellingen kunnen meer samenwerken aan het multifunctioneel en efficiënt gebruik van sport- en beweeglocaties. Veel sport- en beweeglocaties in de openbare ruimte zijn gratis toegankelijk. Daarmee vormen zij een goede aanjager voor dagelijks voldoende beweging in de vrije tijd. Wil je meer weten? Kijk dan naar het onderwerp [Ruimte voor sport en bewegen](#).

Maatschappelijke waarde van topsport

Het doel van de maatschappelijke waarde van topsport is om alle inwoners te inspireren om actief te blijven bewegen en gezonde keuzes te maken. We willen talenten de kans geven om door te groeien naar het hoogste niveau. Dit doen we door financiële vergoedingen aan te bieden, zodat sporters zich kunnen focussen op hun ontwikkeling. Op deze manier willen we zowel de bredere bevolking motiveren om te bewegen als talentvolle sporters de ruimte geven om hun potentieel te realiseren. Wil je meer weten? Kijk dan naar het onderwerp [Maatschappelijk waarde van topsport](#).

Verminder van overgewicht

Kennis over en vaardigheden voor een gezonde leefstijl zijn essentieel. Door hier op jonge leeftijd mee te starten leren kinderen wat gezond is. Maar ook voor volwassenen en senioren zijn kennis en vaardigheden belangrijk. Een juiste gedragsverandering vormt de basis. Voorbeelden daarvan zijn gezonde voeding, voldoende beweging, stressvermindering, verbeteren van slaap en zorgen voor voldoende zingeving. Wil je meer weten? Kijk dan naar het onderwerp [Verminderen van overgewicht](#).

Eenzaamheid

We willen de inwoners zelfredzaam en actief houden. Maar vooral eenzaamheid kan leiden tot een afstand tot de samenleving. Er lopen al diverse initiatieven met als doel dat de inwoners weer massaal aansluiting krijgen in de maatschappij. Wil je meer weten? Kijk dan naar het onderwerp [eenzaamheid](#).

Beweegnorm jeugd

Veel en gevarieerd bewegen is voor kinderen en jongeren van enorm belang voor de fysieke en mentale gezondheid. Bovendien leidt het tot een aanzienlijk betere ontwikkeling. Voor tieners is het daarbij vooral van belang dat het aanbod wordt afgestemd op hun behoefte. Een serieuze optie zou zijn om een Sportraad op te zetten. De jeugd krijgt daarmee een stem en is mede verantwoordelijk om vraag en aanbod op de juiste wijze te matchen.

Gezonde sportkantine

Sport en bewegen is goed voor alle inwoners. Bewegen is een onderdeel van een gezonde levensstijl. Daar hoort gezonde voeding en drank ook bij waarbij de sportkantine een cruciale rol speelt. Dus met name een verbeterd / vernieuwd aanbod in de kantine. Wil je meer weten? Kijk dan naar het onderwerp [gezonde sportkantine](#).

Rookvrije generatie

Overall om ons heen zien we het gebeuren. Het is steeds meer een maatschappelijk geaccepteerde norm om in ruimten en buiten niet meer te roken. Initiatieven om het aantal verkooppunten te reduceren bleken succesvol. Datzelfde geldt voor de inmiddels doorgevoerde prijsstijgingen. Al deze actie dragen ertoe bij dat onze kinderen opgroeien in een rookvrije omgeving. Wil je jouw locatie ook rookvrij maken en wil je daarover meer weten? Kijk dan naar het onderwerp [Rookvrijegeneratie](#) of [Rookvrije sportomgeving](#).

Preventie van huidkanker

Huidkanker is een helaas zwaar onderschat probleem. Het uiteindelijke resultaat (uitzaaiingen) kan zonder meer fatale gevolgen hebben. De provincie Noord Holland scoort helaas extreem hoog in het aantal gevallen van huidkanker. Ook hier geldt dat informatie een sleutelrol vervuld. Het aantal diagnoses kan aanzienlijk worden verminderd door een consequente gedragsverandering. Denk daarbij aan verantwoord zonnebaden en aangepast gebruik van zonnebanken. Maar ook het vaak laconieke gedrag om in de werksituatie een niet te “smeren” moet verandering komen. Kortom, informatie over preventieve huidverzorging (bedekken c.q. smeren) is een niet te onderschatten factor! Wil je meer weten? Kijk dan naar het onderwerp [huidkanker](#).

Aanpakken en voorkomen van mentale gezondheidsproblemen

Meer aandacht besteden aan het stimuleren van ‘Gezond Gedrag’. Waardoor op termijn minder aandacht zal uitgaan naar ‘Ziekte en Zorg’. Gezondheid wordt steeds vaker breed opgevat met deze positieve benadering. De focus ligt meer op eigen regie en veerkracht en minder op beperkingen en/of ziekte. Door te investeren in gezondheid en preventie kunnen (zwaardere) problemen worden voorkomen, wat vervolgens weer bijdraagt aan de kwaliteit van leven. Wil je meer weten? Kijk dan naar het onderwerp [Mentale gezondheid](#).