

Uitvoerende partij KSV

Menige vereniging vraagt zich wel eens af: hoe kan ik mijn spelers helpen op het moment dat ze geblesseerd raken? In zulke gevallen moet je toch als trainer / coach wel IETS kunnen doen!

Om die reden is het Sportakkoord op zoek gegaan naar een organisatie met veel ervaring op dat gebied en kwam de firma Simone Care uit Hippolytushoef in beeld.

Wat maakt deze workshop EHBSO nou zo succesvol?

In nauwelijks drie uren (18.30 tot 21.15) wordt aan de deelnemers in een flink tempo de noodzakelijk informatie verstrekt. Per onderwerp moeten alle deelnemers daarna in duo's zelf oefenen en ontvangen zij daarbij aanwijzingen en aanvullingen.

Van veel belang is de interactieve (dus wederzijdse) deelname van de cursisten en leiding.

Na de bijeenkomst ontvangen zij nog waardevolle informatie en een verbandsetje.

Omdat de deelnemers van verschillende verenigingen afkomstig zijn, ontstaat er ook een soort onderlinge kennisuitwisseling van elkaars sporten. Mede daardoor is de sfeer ontspannen en de onderlinge behulpzaamheid groot.

Een summier overzicht uit de behandelde items.

-Welke eerste hulp geef je DIRECT aan slachtoffers? Bijvoorbeeld het vaststellen van de ernst van de situatie en vervolgacties.

-Hoe stop je slagaderlijke bloedingen?

-Hoe ga je verantwoord om bij ernstige nekwervel beschadigingen?

-Wat doe je in geval van verstikkingen?

-Hoe behandel je verstuikingen of kneuzingen (o.a. polsen of enkels)?

-En last but not least: de reanimatie. Dus het uitgebreid het oefenen met de AED bij volwassenen, kinderen en baby's.

De workshops werden gehouden op 19 november en 17 december 2024 in de kantine van voetbalvereniging KSV.

Alle in totaal 32 cursisten waren erg tevreden en hadden veel geleerd op het gebied van Eerste Hulp !

