

Uitvoerende partij: Lara Stofberg

Ik ben ontzettend blij met de hulp van het sportakkoord .

De afgelopen periode heb ik veel vooruitgang geboekt in mijn persoonlijke ontwikkeling als judoka. Ik heb meer leerervaringen kunnen opdoen op het hoogste niveau. Dit heeft mij geholpen om mijn inzicht en techniek verder te verbeteren. Door deze ervaringen ben ik mentaal sterker geworden en beter in staat om met druk om te gaan, vooral tijdens belangrijke wedstrijden.

Ik merk dat ik rustiger en zelfverzekerder blijf, ook wanneer de spanning oploopt. Deze mentale groei heeft een positieve invloed gehad op mijn prestaties op de mat. Tegelijkertijd zie ik nog ruimte voor verbetering. Ik wil mijn wedstrijden nog scherper maken, harder vechten en vaker tot scoren komen.

Kortom, ik heb een duidelijke stap gezet in mijn ontwikkeling, zowel fysiek als mentaal, en ik blijf gemotiveerd om mezelf verder te blijven verbeteren binnen mijn sport.

