

Uitvoerende partij Beweegcentrum feellife

Nieuwsblad Dijk en Waard editie Heerhugowaard

VOLG HET LAATSTE NIEUWS IN JE GEMEENTE OP RODI.NL

Week 44 | Pagina 12

Feellife Heerhugowaard: Voel je thuis in bewegen

Heerhugowaard – In december 2025 opent aan de Burgemeester Mollenmanpassage 6 een bijzondere nieuwe plek: Beweegcentrum Feellife. Een plek waar je binnenstapt zoals je bent, waar bewegen vanzelf gaat en waar je je echt welkom voelt.

Bij Feellife kun je zowel rustig in beweging komen als gericht trainen, precies zoals bij jou past. In een rustige en sfeervolle omgeving maak je gebruik van toestellen die zich aanpassen aan jouw tempo en mogelijkheden. Je hoeft niets ingewikkelds te doen: je neemt plaats, drukt op de knop en de beweging begint. Je hoeft geen sportkleding aan – kom gewoon zoals je bent. Het gaat om comfortabel bewegen, niet om zweten of presteren. Onze beweegcoach begeleidt je persoonlijk, zodat je veilig en prettig kunt bewegen en trainen, op een manier die goed voelt voor jou.



De dagelijkse leiding van Feellife Heerhugowaard is in handen van beweegcoach Marleen de Haan. Met haar



warme en persoonlijke benadering zorgt zij ervoor dat iedereen zich op zijn gemak voelt. "Bij Feellife gaat het niet om presteren, maar om plezier in bewegen. Iedereen kan hier op zijn eigen tempo meedoen," vertelt Marleen.

Feellife is er speciaal voor mensen die hun lichaam soepel en sterk willen houden, ook als bewegen niet meer vanzelfsprekend is. Het concept is bijzonder geschikt voor 60-plussers, mensen met aandoeningen zoals reuma, Parkinson, MS, COPD of astma, voor iedereen die wil blijven bewegen na een operatie of fysiotraject, en voor mensen met overgewicht of die deelnemen aan een GLI-traject. Of je nu rustig wilt starten of juist actief aan je gezondheid wilt werken: bij Feellife kan het allemaal.

Wat Feellife uniek maakt, is de ontspannen sfeer. De trainingen zijn kleinschalig, persoonlijk en altijd onder

begeleiding. Na afloop is er ruimte om samen te zitten met een kopje koffie of thee. Even bijpraten, een puzzel maken of gewoon rustig bijkomen. Zo wordt Feellife niet alleen een plek om te bewegen, maar ook een plek om mensen te ontmoeten en je thuis te voelen.

Feellife opent officieel in januari 2026. De openingstijden zijn: maandag tot en met vrijdag van 08.30 tot 20.00 uur en op zaterdag van 09.00 tot 12.00 uur. Speciaal voor de start zoekt Feellife deelnemers die per december 2025 het beweegconcept drie maanden kosteloos willen uitproberen.

Daarnaast is Feellife op zoek naar een enthousiaste beweegcoach voor 6 tot 8 uur per week, iemand die energie krijgt van mensen in beweging brengen en zich herkent in de warme, persoonlijke sfeer van Feellife. Wil je ontdekken hoe prettig bewegen kan zijn? Ga naar www.feellife.nl voor meer informatie of om je aan te melden.



Beweegcentrum Feellife

Vanaf
December
2025

Voel je thuis in bewegen

Bewegen met als belangrijkste basis plezier,
zonder lichaams- of prestatiedruk.

**1 circuit, 12 toestellen,
40 minuten!**

- Niemand is te zwak of te oud
- Voel je weer fit en gezond
- Je hebt geen trainingskleding nodig

Wij zijn er voor...

- Chronische aandoeningen zoals stijfheid, reuma of artrose
- Ouderen die fit willen blijven
- Revalidatie
- Sociale verbinding gecombineerd met gezondheid

Daarom is onze belofte: Voel je thuis in bewegen.

Merk je dat bewegen niet meer zo vanzelf gaat? Bij Feellife beweeg je veilig, rustig en zonder druk. Gewoon zoals je bent, in je eigen kleding. Onze vriendelijke omgeving voelt als een tweede thuis, waar niets moet en alles mag.

De slimme toestellen begeleiden je automatisch. Zo train je je hele lichaam in 40 minuten, ongeacht je conditie. En na afloop? Blijf gerust even hangen voor een kop koffie in onze huiskamer, samen met andere leden.

Maak een afspraak en probeer het gratis

Bel of mail ons voor een gratis proeftraining. Zo ontdek je zelf hoe makkelijk en prettig bewegen bij Feellife is – op jouw tempo en zonder druk.

OF
SCAN
HIER!



Samen maken we
het verschil!
word gastheer/
gastvrouw



feellife

Burg. Mollenmanpassage 6
1701 ES Heerhugowaard
072-2340734
heerhugowaard@feellife.nl

Openingstijden
Ma. t/m vrij. 08.30 – 20.00
Zaterdag 09.00 – 12.00
Zondag gesloten