

Uitvoerende partij Sian de Bie

Kwartaal 1

- ✓ De definitieve inhoud van het programma is geschreven en de betrokken medewerkers zijn tijdens overleggen ingewerkt.
- ✓ De leefstijlcoach, fysiotherapeut en fitnessinstructeur hebben het handboek samengesteld en de trainingsschema's per week voorbereid.
- ✓ De Flyers zijn ontworpen en geprint.

Kwartaal 2

- ✓ Eerste groep heeft het Vitaal Leven programma afgerond en heeft feedback gegeven dmv een laatste overleg als afsluiting van het programma.
- ✓ De feedback is verwerkt door de fitnessinstructeur en leefstijlcoach.
- ✓ Het werkboek wordt aangepast aan de hand van de feedback uit de groep en de ervaringen van de uitvoerders. Het moet een praktisch boek worden ipv voornamelijk informatief.

Kwartaal 3

- ✓ Promotie en werving door socials en mailing naar fysio, fitness en gli deelnemers
- ✓ Boeken definitief maken en bestellen voor de nieuwe groep
- ✓ Project aanpassen om aan te sluiten bij de GLI-deelnemers voor nieuwe doelgroep, stagiaire begeleiden om onderzoek te doen naar de mogelijkheden en behoeften.

Kwartaal 4

- ✓ De fysiotherapeut en fitnessinstructeur hebben het project onder de aandacht gebracht bij de Smartfloor.
- ✓ De leefstijlcoach heeft het project onder de aandacht gebracht bij de 70+ers op de Vitaliteitsdag in Heerhugowaard en Broek op Langedijk.
- ✓ De tweede groep bij ParaMedisch Centrum Stad van de Zon is van start gegaan met in totaal 9 deelnemers. De deelnemers zijn geworven via de fysiotherapie, n.a.v. de valpreventie screening, via de vitaliteitsdag en de GLI.

