



**Project:
Samen sterk**

Uitvoerende partij Bij Gwendy

Op dinsdag 30 september hebben de deelnemers een informatieavond gehad over samen sterk project, hier kwamen minder mensen op af dan verwacht omdat het meerder keren in de krant had gestaan. Maar des al niet te min hebben toch al 3 mensen zich opgegeven!

Het eerste intake gesprek is al geweest en vanaf 7 oktober begint het traject.

De deelnemers hebben verschillende doelen en omdat de doelen wat hoger lagen dan verantwoord is in de duur van het traject is het al gehele doel per persoon om 6 kilo in 12 weken af te vallen.



Samen Sterk

Het 12-wekenplan

Waarin jij, samen met een groep gelijkgestemden, onder begeleiding van gediplomeerde professionals, de basis legt voor een goed voedings- en beweegpatroon.

**normaal
€450,-**

**30 sep
informatieavond**

Inloop: vanaf 18.15
Start informatie avond: 18.30
Devenzegge 2 | 1724 TZ | Oudkarspel

**nu maar
€225,-**

 **Sportcentrum Langedijk**
Squash en Fitness

Bij Gwendy
Gewichtsconsulente