



**Project:
EHBO Cursus**

Uitvoerende partij: Sport to move

Op 10 mei jl. hebben wij bij Sport2Move een EHBO-cursus mogen volgen met onze trainers van Sport2Move.

De cursus werd opgezet en ingericht op basis van onze vragen en wensen, namelijk het kunnen reageren en acteren bij ongevallen binnen de setting van een sportschool.

Hierin kun je met name denken aan acute blessures zoals verstuikingen, verrekkingen & spierscheuring, Val, Flauwte, Suiker-tekort of suiker-teveel, oververhitting door activiteit, etc.

Vanzelfsprekend hebben wij ook het handelen bij reanimatie doorgenomen en zijn we bezig geweest met de gehele procedure van de handeling bij zo'n reanimatie.

Omdat wij zelf een AED in het gebouw hebben is ook deze uitgebreid aan bod gekomen en weten alle medewerkers hoe zij hiermee om moeten gaan en hoe deze te bedienen is.

Tegen het einde van de cursus hebben we de items verbinden en koelen onder de loep genomen en zijn we vooral bezig geweest met (theoretische) casussen "hoe te handelen bij ...".

Vooral het handelen bij acuut letsel is hierin uitvoerig besproken en collega's hebben op elkaar uitgebreid kunnen oefenen met ondersteuning en verbinden bij letsel.

Helaas zijn er tijdens deze cursus geen foto's gemaakt echter, namens het Dijk en Waard Preventie-akkoord was Ton Oosterling aanwezig om de cursus te beoordelen en ook te zien of er een samenwerking kan ontstaan tussen de aanbieder en Dijk en Waard zelf.

Ton is de gehele cursus aanwezig geweest en heeft meermaals ook gediend als Lotus-patiënt. Hopelijk is dit een goedmaker voor het niet maken van de foto's en is het wellicht mogelijk om via Ton nog extra informatie in te winnen.