



**Project:
Topsporter**

Uitvoerende partij Rafaela Mulders

Op 5 jarige leeftijd is Rafaela Mulders begonnen met waterpolo bij zwem en waterpolo vereniging de Reuring in Noord Scharwoude. Bij binnenkomst van een nieuwe zwemtrainers, de heer Ids Gobes, werd Rafaela door hem benaderd omdat hij het idee had dat deze dame potentie had. Eigenlijk vond Rafaela het maar niets maar ging toch een keer meedoen met een wedstrijd. Het resultaat mocht er zijn en de basis was gelegd. Er kwamen steeds meer wedstrijden bij, de resultaten werden ook steeds beter. De eerste grote wedstrijd die zij mocht zwemmen was in Dordrecht, het Minioren kampioenschap. Op 1 afstand had Rafaela een limiet gezwommen. Wat een spanning had dat meisje. Voor het eerst alleen in de voorstart op zo'n grote wedstrijd... Maar zij had het geflikt. De 100 vrije slag zat er op. De jaren daarna kwamen de Nederlandse Jeugd Kampioenschappen in beeld. Wat begon met uitkomen op 1 of 2 afstanden, groeide uit tot enorm veel keuze in afstanden waarvoor zij limieten had gezwommen. Er moesten keuzes gemaakt worden. Op een gegeven moment is daar een keuze gemaakt om deel te nemen aan de KNZB talentdagen , waar zij uiteindelijk geselecteerd is om te trainen bij het OC. Afgelopen jaar, 2024, zijn alle trainingsinspanningen beloond. Meerdere keren per week om 4.15 uur opstaan om op tijd in het water te liggen heeft dit jaar geresulteerd in twee keer een derde plek op het Nederlands Kampioenschap lange baan in juni. Vervolgens twee keer een eerste plaats op het Nederlands Kampioenschap sprint en tevens sprint kampioene en eind van 2024 is Rafaela eerste van Nederland geworden op de 200 meter schoolslag en tweede op de 100 schoolslag.