



# Project: Iedereen doet mee

## Uitvoerende partij Het netwerk

Iedereen doet mee. Dat is het thema van Week van de Eenzaamheid bij Dijk en Waard Sport. Van 26 september tot en met 2 oktober worden diverse activiteiten georganiseerd in de hele gemeente. Een overzicht van die activiteiten vind je op [www.dijkenwaardsport.nl](http://www.dijkenwaardsport.nl).

“Vandaag de dag leven we in een complexe wereld met extreem veel mogelijkheden via tv, sociale media, streamingsdiensten, et cetera”, aldus Denice van Appeldoorn namens de stuurgroep van het Sport- en Preventieakkoord Dijk en Waard. “Wellicht heeft die overvloedige informatie en mogelijkheden tot vermaak ervoor gezorgd dat we meer op ‘eilanden’ zijn gaan leven. Dat ‘eilandleven’ vindt dus plaats binnen een al dan niet beperkte vrienden en/of familiegroep. De kans op eenzaamheid of je eenzaam voelen onder de mensen komt daarbij in alle lagen voor.”

### Focus Stuurgroep

De stuurgroep heeft recentelijk de focus meer gelegd op preventie, zonder daarbij de sportieve kant uit het oog te verliezen. Via haar uitgebreide netwerk heeft de stuurgroep aan verenigingen, scholen en welzijnsorganisaties gevraagd om iets te doen aan de huidige vereenzaming. Denice: “Dat doen wij onder het motto ‘iedereen doet mee’, om zo het samenwerkende gevoel te benadrukken. In de daaruit voortvloeiende acties zijn veel sportieve elementen terug te vinden. Dat is ook belangrijk!”

**Iedereen doet mee!**

**PROGRAMMA**

<p><b>VRIJDAG 27 SEPTEMBER</b></p> <p>Walking voetbal - 09.30 - 11.00u De Crea Club - 09.30 - 11.30u Social Friday - vanaf 17.00u Klaverjasdrive - 19.00 - 22.00u</p> <p><b>ZATERDAG 28 SEPTEMBER</b></p> <p>Suppen - 13.00 - 14.00u <small>Aanmelden via <a href="mailto:info@diikewaard.nl">info@diikewaard.nl</a>   Kosten zijn € 7,50 p.p.</small></p> <p><b>ZONDAG 29 SEPTEMBER</b></p> <p>Tafeltennis - 13.00 - 16.30u (Open dag) Banenzwemmen - 16.30 - 17.30u <small>Aanmelden via <a href="mailto:bestuur@diikewaard.nl">bestuur@diikewaard.nl</a></small> Zaalvoetbal (jongeren) - 20.00 - 22.00u</p> <p><b>MAANDAG 30 SEPTEMBER</b></p> <p>Senioren advies en ontmoeting - 10.00 - 11.30u Jongeren inloop (groep 7 &amp; 8) 14.00 - 16.00u Sport en Spel na de Bel - 14.00 - 15.00u Badminton - 19.30-20.30u</p>	<p><b>LOCATIE</b></p> <p>LSVV, Sportlaan 55 De Geist, Vinkenlaan 7 Kompleks Heerhugowaard SVW27, Parklaan 3</p> <p>Nijverheidsstraat 1</p> <p>DOV Helena Nordheimland 5 Zwembad Waardergolf</p> <p>Sporthal de Draai</p> <p>SVW27, Parklaan 3 Jongerencentrum WUP55 Schoolplein De Poolster BV Zuidwester, Deimoshal</p>
---	--

afbeelding: opzet van andy@diik.nl

**Iedereen doet mee!**

**PROGRAMMA**

<p><b>DINSDAG 1 OKTOBER</b></p> <p>Walking Voetbal - 10.00 - 11.00u Inloop koffie-ochtend - 10.00 - 11.00u Sport en Spel na de Bel - 14.15 - 15.15u Sport en Spel na de Bel - 14.30 - 15.30u Sport en Spel na de Bel - 14.15 - 15.15u Waterbasketbal (vrouwen) - 19.30 - 20.15u <small>Aanmelden via <a href="mailto:bestuur@diikewaard.nl">bestuur@diikewaard.nl</a></small></p> <p><b>WOENSDAG 2 OKTOBER</b></p> <p>Jeu de Boules - 14.00 - 16.00u Sport en Spel na de Bel - 14.00 - 15.00u Jongeren inloop (12-14 jaar) 15.00 - 17.00u</p> <p><b>DONDERDAG 3 OKTOBER</b></p> <p>Doe en Ontmoet - 13.30 - 16.00u Sport en Spel na de Bel - 14.15 - 15.15u Jongeren inloop (15-17 jaar) 19.00 - 21.00u</p> <p><b>VRIJDAG 4 OKTOBER</b></p> <p>Vitaliteitsmarkt - 09.30 - 12.00u Meidenavond (1e &amp; 2e jaars) 19.00 - 21.00u</p> <p><b>ZONDAG 6 OKTOBER</b></p> <p>Jeu de Boules - 13.45 - 16.00u</p>	<p><b>LOCATIE</b></p> <p>SVW27 Parklaan 3 De Geist, Vinkenlaan 7 Speeltuyn naast IKC Vogelnest Schoolplein Reflector Schoolplein Pater Jan Smitschool Aquawaard, Zwembad Waardergolf</p> <p>Langedijker Petanque Club Schoolplein De Schatkist Jongerencentrum WUP55</p> <p>Het Behouden Huis, Oudkarspel Speeltuyn in straat Laansloot Jongerencentrum WUP55</p> <p>Middenwaard, ingang subway Wijkcentrum de Zon</p> <p>Petanque club Ca roule, de Vork 6</p>
--	---