



Project:

Persoonlijke groei in het gezin

Uitvoerende partij **Accessindigo & Kinderpraktijk IRIS**

Rots & Water training gecombineerd met Bewust Ouderschap mogelijk maken voor álle gezinnen, dus ook voor gezinnen met een klein budget.

Doelen:

- * Eenzaamheid tegen gaan: voor de kinderen: door in een kleine groep te leren omgaan met elkaar, vrienden te maken, weerbaarder te worden en daardoor meer zelfvertrouwen te krijgen.
- * Eenzaamheid tegen gaan: voor de ouders: door in een kleine groep ervaringen te delen met elkaar en handvatten krijgen hoe om te gaan met het gedrag van het kind.
- * Mentale gezondheidsproblemen voorkomen: voor de kinderen: handvatten krijgen wat te doen in lastige situaties zoals bijvoorbeeld ruzies en pesten.
- * Mentale gezondheidsproblemen voorkomen: voor de ouders: handvatten krijgen wat te doen als de emoties hoog oplopen in het gezin en kijken naar het eigen gedrag, welke invloed heeft op het kind.
- * Voor ouders en kinderen een steuntje in de rug bieden
- * Rots & Water voor de kinderen bestaat uit een kennismaking, 6 lessen voor de kinderen waarvan één ouder-kind les, een doe-ouderavond voor de ouders en een eindgesprek.
- * Bewust Ouderschap bestaat uit 4 groepsbijeenkomsten voor de ouders en één persoonlijke coachsessie



Combinatie

Rots & Water
&
Bewust Ouderschap

Voor persoonlijke groei in het gezin

ACCESS INDIGO

Rots & Water

Weerbaarheid en anti-pestprogramma.
Weerbaarheid gaat samen met de ontwikkeling van positieve sociale vaardigheden.

In Rots & Water gaat het om: zelfbeheersing, zelfvertrouwen, zelfreflectie, veiligheid, assertiviteit en sociale vaardigheden.



Carolien Vriend
Kinder counsellor/ kindercoach

Karin Glas
Holistisch gezinscoach

Bewust Ouderschap

Inzicht in het gedrag van je kind.
Handvatten hoe om te gaan met het gedrag van je kind.
Deel je ervaringen met andere ouders.
Een zelfverzekerde ouder die rust en begrip uitstraalt.
Meer plezier en ontspanning in het gezin.

Carolien Vriend
06-52643163
info@kinderpraktijkiris.nl
www.kinderpraktijkiris.nl

Karin Glas
06-46337790
info@accessindigo.nl
www.accessindigo.nl