



**Lokaal
Sportakkoord
Dijk en Waard**

**Project:
Positief coachen**

**Uitvoerende partij:
Vrone, Lacom,
KSV, Hugo girl**



Deze vier handbalverenigingen hebben de handen in een geslagen en hebben gezamenlijk het project opgepakt om de vrijwillige trainers op te leiden.

Sigrid Schweitzer heeft 2 avonden de vrijwilligers geïnformeerd over o.a. de 4 inzichten van trainerschap en hoe om te gaan met winnen en verliezen.

Naast de cursus was er ook de mogelijkheid om naar de theatershow Positief Coachen te gaan. 110 vrijwilligers werden meegenomen in de wereld van positief coachen.



**OPLEIDING
POSITIEF COACHEN**

VRONE • HUGO GIRLS • KSV • LACOM

WOENSDAG 13 DECEMBER
19:30 - 21:30 uur bij Hugo Girls
MAANDAG 18 DECEMBER
19:30 - 21:30 uur bij Vrone

**OPLEIDING
POSITIEF COACHEN** **WAAR EN WANNEER?**

Graag nodigen wij jou uit voor de opleidingsavond Positief Coachen.

Tijdens deze avond krijg je tips en trucs over:

- Hoe sta ik voor de groep?
- Hoe spreek ik de handballers aan?
- Hoe zorg ik voor een goede sfeer?
- Hoe ga ik met ouders om?

Aan de hand van de 4 inzichten van het trainerschap en de 8 uitdagingen die daarbij komen kijken, krijg je tips en handvatten om een positief sportklimaat te creëren rondom jouw team.

Ook de methodiek 'praatje-plaatje-daadje' wordt uitgelegd om inzicht te krijgen in hoe je een oefening uitlegt tijdens de training.

Om het plaatje compleet te maken willen we het traject afsluiten met de theatervoorstelling 'Kom op nou jongens' van de Stichting Positief Coachen.

Jij bent er toch ook?

Woensdag 13 december van 19:30 - 21:30 uur
kantine Hugo Girls
Middenweg 541a, 1704 BE Heerhugowaard

Maandag 18 december van 19:30-21:30 uur
kantine Vrone
Boeterslaan 1b, 1834 GP Sint Pancras

De datum voor de theatervoorstelling komt zo snel mogelijk. De verwachting is eind januari/ begin februari 2024.

Geef je HIER op!

