



**Lokaal
Sportakkoord
Dijk en Waard**

Project: Vitaliteitsplein

**Uitvoerende partij:
Actief Sport & Events /
Heerhugowaard Sport**

Actief Sport en Events en Heerhugowaard Sport en vele partners hebben de eerste editie van "Dijk & Waard Vitaal" georganiseerd in de maand april. Met een vitaliteitsplein en vitaliteitsmarkt kwamen er veel partners samen om de inwoners van Dijk en Waard te informeren, adviseren en enthousiasmeren om vitaal te worden en te blijven. De organisatie kijkt terug op twee geslaagde dagen. De bezoekers aantallen die vielen op beide dagen wel wat tegen. Ook heeft de organisatie een evaluatie gehouden onder de deelgenomen partijen. Zij waren allemaal positief en zouden in de toekomst zeker nogmaals aanwezig willen zijn.



Vitaliteitsplein 22 april

In samenwerking met;
 Zwembad de Bever
 Evean
 Apotheek Langedijk
 Bibliotheek Kennemerwaard
 Leefsmakelijk
 MF-Paramed
 TC Langedijk
 Volkergym
 True Self
 Sport2move
 De Geus
 Hugohopper
 To Flow
 EBI sports
 MET
 Duikerdel



Wat was er o.a. te doen;
 Fittest
 6 verschillende sporten clinic
 10 verschillende workshops
 VR- ervaring
 Gezonde hapjes en drankjes
 Ontmoeten / kennismaken
 met aanbieders

Val-
preventie

Gezondheid

Leefstijl coaching

Val-
preventie

Samen doen

Doet en
ontmoet

Thuiszorg

Hormonen
bij M/V

Thema's

Sport

Medicijn-
veiligheid

Vitaliteitsplein 22 april