



Preventieakkoord Dijk en Waard

Project: Stoptober

Uitvoerende partij:
GGD Hollands Noorden en Brijder Jeugd

Stoptober is een landelijke actie om samen 28 dagen niet te roken in oktober. Stoptober heeft en geeft alle steun om de roker te helpen 28 dagen niet te roken. Het geheim van Stoptober zit hem in de positieve aanpak en de ondersteuning, waar je ook bent en wanneer je maar wilt.

De afgelopen negen jaren hebben geleerd dat die positieve aanpak, de steun via de app én van andere stoppers het verschil maken. De roker staat er nooit alleen voor. Bovendien zijn 28 dagen goed te overzien. En Stoptober werkt. Vrijwel elke roker wil graag stoppen. De ervaring leert dat Stoptober rokers over de drempel kan helpen. Na 28 dagen niet roken is er 5x meer kans blijvend niet te roken. Stoptober heeft al ongeveer 400.000 rokers geholpen bij 28 dagen niet roken. Oktober is inmiddels gevestigd als tweede stopmoment van het jaar.

De extra impuls vanuit het Lokale Preventieakkoord zorgt ervoor dat er een verdieping komt in de werving op lokaal niveau. Daarbij wordt er een verbinding gemaakt met de Rookvrije generatie en de plekken in de gemeente die al rookvrij zijn.