



Preventieakkoord Dijk en Waard

Project: Vitaliteitsplein

Uitvoerende partij:

Actief Sport & Events / Heerhugowaard Sport

Actief Sport en Events en Heerhugowaard Sport en vele partners hebben de eerste editie van "Dijk & Waard Vitaal" georganiseerd in de maand april. Met een vitaliteitsplein en vitaliteitsmarkt kwamen er veel partners samen om de inwoners van Dijk en Waard te informeren, adviseren en enthousiasmeren om vitaal te worden en te blijven. De organisatie kijkt terug op twee geslaagde dagen. De bezoekers aantallen die vielen op beide dagen wel wat tegen. Ook heeft de organisatie een evaluatie gehouden onder de deelgenomen partijen. Zij waren allemaal positief en zouden in de toekomst zeker nogmaals aanwezig willen zijn.



Vitaliteitsplein 22 april

In samenwerking met;

Zwembad de Bever
Evean
Apotheek Langedijk
Bibliotheek Kennemerwaard
Leefsmakelijk
MF-Paramed
TC Langedijk
Volkersgym
True Self
Sport2move
De Geus
Hugohopper
To Flow
EBI sports
MET
Duikerdel



Wat was er o.a. te doen;
Fittest
6 verschillende sporten clinic
10 verschillende workshops
VR- ervaring
Gezonde hapjes en drankjes
Ontmoeten / kennismaken met aanbieders

Val-
preventie

Thuiszorg

Gezondheid

Hormonen
bij M/V

Leefstijl coaching

Thema's

Val-
preventie

Sport

Samen doen

Medicijn-
veiligheid

Doet en
ontmoet

Vitaliteitsplein 22 april