

Resultaten 2022

Sportieve pauzesport

Het beweeg aanbod voor de jongste jeugd is wat aan de schaarse kant. In gesprekken die de sportmakelaar had met de jeugdcommissie van TC Sint Pancras kwam het concept sportieve schoolpauze en fit en fun lessen naar voren. In samenwerking met tennisuniversity heeft TC sint Pancras een aanbod neergezet voor kinderen van 2-5 jaar. Klik [hier](#) voor meer informatie en lees hier ook meer over de [status](#).

Beweegkuur-LEEV

Esdégé-Reigersdaal gaat een pilot starten met de Gecombineerde Leefstijl Interventie (GLI) op locatie Bosgroet. Meer weten of de GLI kijk dan op [Loket gezondleven](#). Voor het stukje bewegen heeft Esdégé-Reigersdaal de samenwerking gezocht met het sportloket.

Uit de kennismaking is gekomen dat aansluiten bij het regulier aanbod het einddoel moet zijn. Verschillende sporten hebben de revue gepasseerd.

Gekozen is om met de jeu de boules vereniging Les Mille Îles om tafel te gaan en te kijken of hier de kick-off en een activiteit te organiseren zijn. Langedijker Pétanque Club "Les Mille Îles stond gelijk open voor een gesprek en met elkaar hebben ze een aanbod neergezet voor de doelgroep. De bewoners gaan 13 weken lang de sport ervaren met het idee dat de bewoners enthousiast raken en vervolgens blijven jeu de boules. Woensdag 29 september was de kick-off. Hier lees je de [verantwoording](#) en een [mooi artikel](#) van de succesvolle samenwerking.

Gymfeest Langedijk

Speciaal voor de kinderen van 1,5-4 jaar is er een gymfeest aanbod. Tijdens deze lessen hebben de kinderen de mogelijkheid om veel te bewegen, en op hun eigen niveau. Onder leiding van twee ervaren vakleerkrachten bewegingsonderwijs, komen iedere les verschillende bewegingsvormen en sporten aan bod. Essentiële vaardigheden worden aangeleerd in een leuke en enthousiaste omgeving. Er is veel ruimte om op eigen tempo en niveau op ontdekking te gaan. Op jonge leeftijd leren gymmen draagt bij aan een leven lang bewegen! Meer weten? Bekijk de website [Gymfeest Langedijk](#) en zie hier een [artikel](#) in het Noordhollands Dagblad.

Fitte kids in Langedijk

Sportcentrum Aerofit biedt een speciaal beweegaanbod aan voor jongeren van Langedijk. Met dit beweegaanbod richten ze zich op het stapsgewijs verbeteren van een gezond leefpatroon met bewegen als primaire activiteit voor de jeugd.

Sportcentrum Aerofit wilt met dit aanbod de jeugd de professionele begeleiding bieden die zorgt voor een succeservaring en helpt om de jeugd zich fit te laten voelen. In september zijn er vijf kinderen van start gegaan. Zie hier de [verantwoording fitte kids](#)

Jasmijn van Vliet heeft onderzoek gedaan onder de jongeren, resultaten van dit onderzoek leest u [hier](#). Met de uitkomsten van het onderzoek zijn de buurtsportcoach van Langedijk, de cultuur verbinder, jongerenwerkers en derden aan de slag gegaan. Inmiddels is er ook een [jongeren Alliantie](#) opgezet. Zie hier ook het [promotie filmpje](#) over de jongeren Alliantie.