



Preventieakkoord
Dijk en Waard



Samenwerkende huisartsen
Dijk en Waard



SAMEN NAAR EEN ROOKVRIJE SPORTVERENIGING!

1. Bij welke ambitie(s) in Dijk en Waard sluit het project aan?
Het terugdringen van het roken (speerpunt van Nationaal Preventieakkoord)
2. Wat is het doel van het project?
In 2023 gaan we aan de slag met het (zichtbaar) rookvrij maken van nog meer sportverenigingen in Dijk en Waard. Ons doel is dat wij dit minimaal bij drie sportverenigingen bereiken.
3. Welke doelgroep(en) worden bereikt?
Alle leden van tenminste drie sportverenigingen. Deze doelgroep wordt gaandeweg het project uitgebreid met alle ouders van de jeugdleden.
4. Welke concrete (!) activiteiten zullen deel uitmaken van het project?
Verenigingen op tal van manieren ondersteunen om rookvrij te worden. Teksten in nieuwsbrieven, voorlichting bij ledenavond (incl. 'rookwizz'), uitingen in kantine, bebording, bierviltjes, enz. In de eerste helft van 2023 bieden wij kader van de sportverenigingen (vrijwilligers en professionals) stoppen-met-roken ondersteuning waarbij wij gebruik maken van de kennis en praktische hulpmiddelen/materialen van de Taskforce Rookvrije Start.
In de tweede helft van 2023 bieden wij leden van de sportverenigingen die in de eerste helft van het jaar rookvrij zijn geworden ook een stoppen-met-roken-traject. Ook daarbij maken wij gebruik van de kennis en praktische hulpmiddelen/materialen van de Taskforce Rookvrije Start.
Tevens verwijzen wij naar specifiek stoppen-met-roken aanbod voor ouders, zoals 'Rookvrije Ouders'.
5. Wat is het verwachte resultaat na afloop van het project?
Drie sportverenigingen in onze gemeente zijn volledig rookvrij geworden. Een aantal, maximaal acht, bij de vereniging betrokken vrijwilligers en/of professionals is ook in de privéomgeving gestopt met roken. Een aantal ouders, maximaal tien, is definitief gestopt met roken.
6. Wat is het tijdsplan van het project?
Februari/maart 2023 voorbereidingen, contacten met sportverenigingen
1^e helft 2023 campagne bij sportverenigingen in zake rookvrije status (zie boven)
Voorlichtingsbijeenkomst(en) voor leden, enz.
Het kader krijgt een aanbod van rookstop-ondersteuning. Dit wordt uitgevoerd door de rookstopcoach van Health Plus Centrum.
2^e helft 2023 Leden krijgen een aanbod van rookstop-ondersteuning. De rookstopcoach van Health Plus Centrum begeleidt gedurende drie maanden met twee wekelijkse groepssessies.



7. Welke mensen en/of organisaties worden bij het project betrokken?
Het kader van de sportverenigingen. De ouders van de jeugdleden.

8. Wat gaat de uitvoering van het project naar verwachting kosten?

<i>Vorbereidingskosten door HPC (febr./mrt '23); 15 uur à € 60,-</i>		€ 900,-
<i>Campagnekosten bij drie sportverenigingen</i>	<i>3 keer € 390,-</i>	€ 1170,-
<i>Materialen bij drie sportverenigingen</i>	<i>3 keer € 220,-</i>	€ 660,-
<i>Zes groepsessies rook-stop-coaching kader</i>	<i>6 keer € 200,-</i>	€ 1200,-
<i>Zes groepsessies rook-stop-coaching ouders</i>	<i>6 keer € 200,-</i>	€ 1200,-

	<i>Subtotaal</i>	€ 5130,-
	<i>40% cofinanciering door Taskforce Rookvrije Start</i>	€ 2052,-

Gevraagde subsidie van Preventieakkoord Dijk en Waard € 3078,-

9. In hoeverre is dit project innovatief? Heeft dit project een doel en/of activiteiten die tot nu toe in Dijk en Waard nog niet worden nagestreefd? Wordt er een nieuwe doelgroep betrokken?

De samenwerking tussen deze drie organisaties, de huisartsen, Health Plus Centrum en de sportvereniging is nog niet eerder vertoond!

10. Hoe wordt het project voortgezet als de stimuleringssubsidie vanuit het lokale preventieakkoord ophoudt?

De ervaring leert dat sportverenigingen die eenmaal rookvrij zijn, dat blijven. Dat is optimale continuïteit.

11. Handtekeningen, namen en andere gegevens van twee functionarissen van de organisatie(s) die het project indienen.

Naam en functie: *Jan Dokter*
Voorzitter Samenwerkende Huisartsen Dijk en Waard
06 – 9876 5432
[*voorzitter@shdw.nl*](mailto:voorzitter@shdw.nl)

Handtekening: 

Naam en functie: *Gerard E. Zond*
Eigenaar Health Plus Centrum
06 – 1234 5678
[*info@healthplus.nl*](mailto:info@healthplus.nl)

Handtekening: 

12. Wie is tijdens de uitvoering van het project de centrale persoon, 'de projectleider'?

Gerard Zond

13. Wanneer is de projectleider het best bereikbaar?

Dagelijks tussen 09.00 en 11.00; ook op maandag t/m donderdag tussen 21.05 en 21.30 uur.